

Zeitplan Leichtathletik Landesspiele SOBaWü - Mannheim (Entwurf 1 / Stand: 22.05.2022 / BvB)

Donnerstag, 14.07.2022 / Block I

Zeit	
08:00	Aufbau der Wettbewerbsstätten
08:30	HC-Meeting

Zeit	Kategorie 1	M	F	Kategorie 2	M	F	Kategorie 3/4	M	F
	Ort			Ort			Ort		
09:00	Lauf 1		50m (bis 09:10)						
09:10	Lauf 1	50m (bis 09:30)							
09:35				Lauf 1		50m Rolli (bis 09:40)			
09:40				Lauf 1	50m Rolli (bis 09:45)				
10:00							Lauf 1		100m (bis 10:15)
10:15							Lauf 1	100m (bis 10:45)	
10:45	Weit 1		Standweitsprung (bis 11:15)						
11:15	Weit 1	Standweitsprung (bis 11:45)							
12-13:30	MITTAGSPAUSE								

Donnerstag, 14.07.2022 / Block II

13:30							Lauf 1		75m (bis 13:35)
13:35							Lauf 1	75m (bis 13:40)	
13:45	Wurf 1, 2		Ballwurf 200g (bis 14:15)				Stoß 1	Kugel 4kg (bis 14:15)	
14:15	Wurf 1, 2	Ballwurf 200g (bis 14:45)					Weit 1-2		Weitsprung Z (bis 14:45)
14:45							Weit 1-2	Weitsprung Z (bis 15:15)	
15:30							Lauf 1		200m (bis 15:35)
15:35							Lauf 1	200m Lauf (bis 15:45)	
15:45							Weit 1-2		Weitsprung B (bis 16:15)
16:00	Lauf 1	4x50 Pendelstaffel (bis 16:10)	4x50 Pendelstaffel (bis 16:10)						
16:15							Weit 1-2	Weitsprung B (bis 16:45)	
16:45	Wettbewerbsende / Abbau der Wettbewerbsstätten								

Freitag, 15.07.2022 / Block I

Zeit	
08:00	Aufbau der Wettbewerbsstätten
08:30	HC-Meeting

Zeit	Kategorie 1	M	F	Kategorie 2	M	F	Kategorie 3/4	M	F
09:00							Lauf 1	F 400m (bis 09:05)	
09:00							Weit 1-2		F Weitsprung Z (bis 09:30)
09:20	Lauf 2		F 50m (bis 09:30)						
09:30	Lauf 2	F 50m (bis 09:50)					Weit 1-2		F Weitsprung B (bis 10:00)
10:00				Lauf 2		F 50m Rolli (bis 10:05)			
10:05				Lauf 2	F 50m Rolli (bis 10:10)				
10:25							Lauf 1	4 x100m Staffel U (bis 10:40)	4 x100m Staffel U (bis 10:40)
10:45							Lauf 1		4x100m Staffel (bis 11:00)
11:00							Lauf 1	4x100m Staffel (bis 11:15)	
11:00	Weit 1, 2		F Standweitsprung (bis 11:30)						
11:30	Weit 1, 2	F Standweitsprung (bis 12:00)					Stoß 1	F Kugel 4kg (bis 12:00)	
11:30							Lauf 1	F 200m Lauf (bis 11:40)	
12-13:30	MITTAGSPAUSE								

Freitag, 15.07.2022 / Block II

13:30	Wurf 1, 2		F Ballwurf 200g (bis 14:00)				Lauf 1		F 800m (bis 13:40)
13:40							Lauf 1	F 800m Lauf (bis 13:50)	
14:00	Wurf 1, 2	F Ballwurf 200g (bis 14:30)					Lauf 1		F 100m (bis 14:15)
14:15							Lauf 1	F 100m (bis 14:45)	
15:00							Lauf 1	4 x 400m Staffel U (bis 15:20)	4 x 400m Staffel U (bis 15:20)
15:20							Lauf 1	4 x 400m Staffel (bis 15:30)	
15:30							Lauf 1		F 200m (bis 15:35)
15:45							Lauf 1		F 75m (bis 15:50)
15:45							Weit 1-2	F Weitsprung Z (bis 16:15)	
15:50							Lauf 1	F 75m Lauf (bis 15:55)	
16:15							Weit 1-2	F Weitsprung B (bis 16:45)	
16:45	Wettbewerbsende / Abbau der Wettbewerbsstätten								

Samstag, 16.07.2022 / Block I

Zeit	
08:00	Aufbau der Wettbewerbsstätten
08:30	HC-Meeting

Zeit	Kategorie 1	M	F	Kategorie 2	M	F	Kategorie 3/4	M	F
09:00	Lauf 1	F 4x50 Pendelst. (bis 09:10)	F 4x50 Pendelst. (bis 09:10)						
09:25							Lauf 1	F 4 x 400m Staffel U (bis 09:45)	F 4 x 400m Staffel U (bis 09:45)
10:00							Lauf 1	F 4 x 400m Staffel (bis 10:10)	
10:30							Lauf 1	F 4 x100m Staffel U (bis 10:45)	F 4 x100m Staffel U (bis 10:45)
11:30							Lauf 1		F 4x100m Staffel (bis 11:45)
11:45							Lauf 1	F 4x100m Staffel (bis 12:00)	
12:00	Wettbewerbsende / Abbau der Wettbewerbsstätten								